

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
по координационным видам спорта

Вид программы – модифицированная

Уровень программы – ознакомительный уровень

Возрастная категория: от 5 до 7 лет

Срок реализации: 1 год

Содержание программы адаптированы к условиям реализации в рамках образовательных организаций общего и дополнительного образования детей.

Дополнительная образовательная программа ознакомительного уровня «По координационным видам спорта» физкультурно-спортивной направленности, направлена на ознакомление учащихся с такими видами спорта, как прыжки на батуте и фитнес аэробика, а так же для физического воспитания и развития, получения начальных знаний, умений и навыков в области прыжков на батуте и аэробики.

Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по структуре и организации учебно-тренировочного процесса. Содержание программы позволяет воспитать и выявить талантливых обучающихся, профессионально ориентировать их, способствовать личностному развитию и самоопределению.

Основная направленность образовательной программы выражается в воспитательном процессе обучения, при котором развиваются эстетические качества формирование понимания красоты и гармонии, моделированию поведения в жизни, именно этим видам спорта.

В программе заложено использование программных средств гимнастики с ее широкими возможностями гармоничного развития через правильное выполнение базовых гимнастических упражнений и базовых элементов прыжков на батуте, направленных на формирование осанки, укрепление-опорно-двигательного аппарат, развитие моторики, развивающих дыхание, формирующих музыкальное и эстетическое восприятие.

Основными педагогическими принципами образовательной программы «По координационным видам спорта» являются:

- учет возрастных и индивидуальных способностей учащихся;
- личностно-деятельный подход к организации учебно-воспитательного процесса.

Учебный план рассчитан на 264 часа и содержит обязательные предметные области и вариативные предметные области. В обязательных предметных областях изучается теоретическая подготовка, общефизическая и специальная подготовка, техническая подготовка, акробатика и хореография. В вариативной области: интегральная подготовка, различные виды спорта и подвижные игры и спортивное и специальное оборудование.

В программе также отражены планируемые результаты освоения программы.