

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
по футболу

Вид программы – модифицированная

Уровень программы – базовый уровень

Возрастная категория: от 6 до 17 лет

Срок реализации: 1 год

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа базового уровня по командно-игровому виду спорта «Футбол» физкультурно-спортивной направленности. Она направлена на развитие физических качеств обучающихся, получения начальных знаний, умений и навыков в области футбола, на профессиональную ориентацию, отбор одаренных детей и адаптирована к условиям реализации в рамках образовательной организации дополнительного образования.

Содержание программы адаптированы к условиям реализации в рамках образовательных организаций общего и дополнительного образования детей.

Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по структуре и организации учебно-тренировочного процесса. Содержание программы направлено на повышение роли физической культуры и спорта в жизни ребёнка, посредством занятий таким видом спорта как футбол, а также позволяет воспитать и выявить талантливых обучающихся, способствует личностному развитию и самоопределению.

Программа направлена на физическое развитие, умение работать в команде, контролировать свои эмоции, развитие индивидуальности. Занятия по Программе дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, развивают ловкость, скорость, выносливость. Приобретенные навыки, в ходе освоения программы, пригодятся в дальнейшей жизни.

Основными педагогическими принципами образовательной программы «Футбол» являются:

- учет возрастных и индивидуальных способностей учащихся;
- личностно-деятельный подход к организации учебно-воспитательного процесса.

Учебный план рассчитан на 264 часа, на 44 недели и содержит обязательные предметные области и вариативные предметные области. В обязательных предметных областях изучается теоретическая подготовка, общефизическая и специальная подготовка. В вариативной области: интегральная подготовка, различные виды спорта и подвижные игры и спортивное и специальное оборудование.

В программе также отражены планируемые результаты освоения программы.