

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
по настольному теннису

Вид программы – модифицированная

Уровень программы – базовый уровень

Возрастная категория: от 6 до 17 лет

Срок реализации: 1 год

Дополнительная образовательная программа базового уровня по виду спорта «Настольный теннис» физкультурно-спортивной направленности, так как направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и развития, получения начальных знаний, умений и навыков в области настольного тенниса, на профессиональную ориентацию.

Программа составлена и предназначена для тренеров-преподавателей дополнительного образования.

Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по структуре и организации учебно-тренировочного процесса. Содержание программы позволяет воспитать и выявить талантливых обучающихся, профессионально ориентировать их, способствовать личностному развитию и самоопределению, подготовить резерв по виду спорта «Настольный теннис».

Программа направлена на создание условий для развития личности ребенка, мотивации к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, профилактику асоциального поведения, целостности образовательной деятельности, формирование психического и физического здоровья.

Основными педагогическими принципами образовательной программы «Настольный теннис» являются:

- учет возрастных и индивидуальных способностей учащихся;
- личностно-деятельный подход к организации учебно-воспитательного процесса.

Учебный план рассчитан на 264 часа в год, рассчитан на 44 недели и содержит обязательные предметные области и вариативные предметные области. В обязательных предметных областях изучается теоретическая подготовка, общефизическая и специальная подготовка, технико-тактическая подготовка. В вариативной области: интегральная подготовка, различные виды спорта и подвижные игры, спортивное и специальное оборудование.

В программе также отражены планируемые результаты освоения программы.