

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку

«Подрезка справа, подрезка слева как базовые элементы защиты в настольном теннисе», составленную

Адамчик Лилией Владимировной,

методистом МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги,

Шрамченко Любовь Григорьевной,

тренером-преподавателем по настольному теннису

МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги

Методическая разработка «Подрезка справа, подрезка слева как базовые элементы защиты в настольном теннисе» составлена с целью обучения и совершенствования техники «подрезки справа» и «подрезки слева», развития ловкости, координации, согласованности движений и точности расчета, быстроты реакции, формирования у детей и подростков потребности к занятиям спортом посредством игры в настольный теннис.

«Подрезка справа» и «подрезка слева» являются базовыми элементами защиты в настольном теннисе. Для теннисистов особенно важна техника игры в защите, так как основными задачами подрезки являются создание возможности для собственной атаки путем сдерживания давления противника, сковывания его передвижений и «тактический разброс по столу».

В методической разработке подробно описана методика обучения «подрезке» с указанием положения корпуса игрока, движения руки, угла наклона ракетки, отражения мячей соперника.

Авторами представлены методические рекомендации по освоению и отработке техники «подрезки справа\слева», по работе ног и положению корпуса, по исправлению типичных ошибок при выполнении защиты. Разработанный комплекс упражнений у стола, на тренажёре, с большим количеством мячей, а также варианты работы в парах, способствуют планомерной отработке «подрезки справа» и «подрезки слева». Приведены примерные контрольные тесты, которые позволяют оценить работу в защите юных теннисистов, оценить технику «подрезки справа\слева» в ходе игры с соперником.

Структура методической разработки включает в себя содержание, введение, основную часть, заключение, список литературы.



КОПИЯ ВЕРНА

подпись

Актуальность методического материала заключается в том, что разработанная авторами методика обучения и совершенствования «подрезки справа» и «подрезки слева» позволит спортсменам-теннисистам в совершенстве овладеть данными упражнением и добиться высоких спортивных достижений.

Методическая разработка «Подрезка справа, подрезка слева как базовые элементы защиты в настольном теннисе» может быть рекомендована к использованию тренерам-преподавателям по настольному теннису спортивных школ, учителям физической культуры общеобразовательных организаций.

Рецензент:

начальник методического отдела
муниципального казённого учреждения
«Центр развития образования»

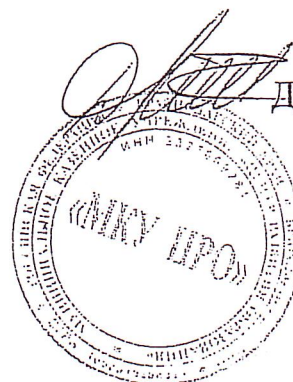
Н.Н. Шипова

Подпись удостоверяю:

директор муниципального казенного
учреждения «Центр развития образования»

Д.Т. Джафарова

Дата 20.02.2024



н. 33.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Адамчик Лилия Владимировна

ООО "Центр инновационного
образования и воспитания"

Образовательная программа
включена в информационную
базу образовательных программ
ДПО для педагогических
работников, реализуемую при
поддержке Минобрнауки России.

Прошел(ла) обучение по программе
повышения квалификации

"Основы обеспечения
информационной безопасности детей"
в объеме 36 часов.

Город Саратов.

Дата выдачи: 25 05 2023

463-2567922

Генеральный директор

А.А. Абрамов
Абрамов

 **ЕДИНЫЙ УРОК**
КАЧЕСТВО. МЕТОДИКА. МАТЕРИАЛЫ



КОПИЯ ВЕРНА

подпись

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

612422286950

Документ о квалификации

Регистрационный номер

843-УД

Города

Ростов-на-Дону

Дата выдачи

13 мая 2024 года



Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Адамчик

Лилия Владимировна

с 21 марта 2024 г. по 13 мая 2024 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

Общество с ограниченной ответственностью
«ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ»

по дополнительной профессиональной программе

«Организационно-методическое обеспечение деятельности организации
в области физической культуры и спорта»

в объеме

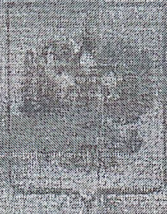
144 часа

Руководитель

Секретарь

М.А. Пришута

А.П. Курьянова



Региональная служба по надзору и контролю в сфере образования Ростовской области

ЛИЦЕНЗИЯ

№ 6947 от 1 августа 2019 г.

на осуществление образовательной деятельности

Настоящая лицензия предоставляется

Обществу с ограниченной

ответственностью «Институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки»

ООО «Институт ПКПП»

на право оказывать образовательные услуги по реализации образовательных программ по видам образования, по уровням образования, по профессиям, специальностям, направлениям подготовки (для профессионального образования), по видам дополнительного образования, указанным в приложении к настоящей лицензии

Основной государственный регистрационный номер юридического лица (индивидуального предпринимателя) (ОГРН) **КОПИЯ СЕРИА**

Идентификационный номер налогоплательщика



Серия 61A01 № 0004618

п.3.3.

Приложение № 1
к лицензии на осуществление
образовательной деятельности
от «01» августа 20 19 г.
№ 0947

Региональная служба по надзору и контролю в сфере образования
Ростовской области
наименование лицензирующего органа

Общество с ограниченной ответственностью «Институт повышения
квалификации и профессиональной переподготовки»

ООО «Институт ПКПП»

344063, г. Ростов-на-Дону, ул. Евдокимова, 37г

Дополнительное образование

Дополнительное профессиональное образование

Распорядительный документ
лицензирующего органа о
предоставлении лицензии на
осуществление образовательной
деятельности

приказ Ростовоблизора

от «01» августа 20 19 г. № 0947

Распорядительный документ
лицензирующего органа о
переоформлении лицензии на
осуществление образовательной
деятельности

исполнитель, руководитель
стигмальной службы



Место нахождения

344068, г. Ростов-на-Дону, ул. Мухоморова, 37г

Настоящая лицензия предоставляется на срок:

☒ бессрочно

☐ до

20

г.

Настоящая лицензия предоставлена на основании решения

приказа

Региональной службы по надзору и контролю в сфере образования

Ростовской области

от 01.03

2019 г. № 1624

Настоящая лицензия имеет приложение (приложения), являющееся ее неотъемлемой частью.

Заместитель руководителя
Региональной службы



[Handwritten signature]

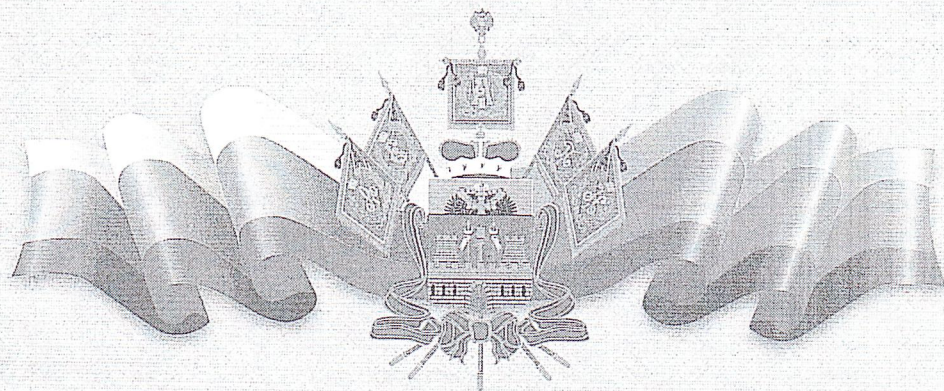
Масловская

Наталья Михайловна

Директор



п.3.4.



БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края

поощряет

Адамчик
Лилию Владимировну,

методиста дополнительного образования
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы им. В.Н. Мачуги
ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район,

за добросовестный труд,
достижения и заслуги в сфере образования

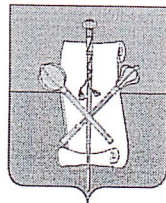
Министр



Е.В. Воробьева

Приказ от 10 марта 2022 года № 518
г. Краснодар





ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

награждается

**Адамчик
Лилия Владимировна,**

методист муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско - юношеской спортивной школы им. В.Н. Мачуги ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район,

за творчество, профессионализм, инициативность, большой личный вклад в развитие системы дополнительного образования Брюховецкого района и в честь профессионального праздника «День учителя».

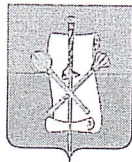
Исполняющий обязанности
главы муниципального образования
Брюховецкий район



С.В. Ганжа

Постановление от 1 октября 2021 года № 1191





МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

награждается

Адамчик
Лилия Владимировна,

методист муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско - юношеской спортивной школы им. В.Н. Мачуги ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район,

за высокое профессиональное мастерство, достигнутое в сфере образования, в связи с юбилейной датой педагогической деятельности и в честь профессионального праздника «День учителя».

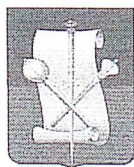
Исполняющий обязанности
главы муниципального образования
Брюховецкий район



С.В. Гаяжа

Постановление № 1250 от 28.09.2022





МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

награждается

Адамчик
Лилия Владимировна,

методист муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной школы им. В.Н. Мачуги
ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район,

**за добросовестный труд, значительный вклад в формирование
нравственного и интеллектуального потенциала
подростающего поколения и совершенствование
воспитательного процесса**

Глава муниципального образования
Брюховецкий район



С.В. Ганжа

Постановление № 1822 от 14.12.2023

