



п. 3.1

**ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН**

ПРИКАЗ

от 03.10.2025

№ 271

ст-ца Брюховецкая

О проведении районного семинара

С целью обмена опытом тренеров-преподавателей муниципального образования Брюховецкий район и совершенствования их педагогического мастерства п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 11 октября 2025 года в 9.00 часов районный семинар по теме: «Спортивная подготовка: от теории к практике» (далее – семинар) по адресу: ст. Переясловская ул. Толстого, 19 А (МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги).
2. Утвердить программу семинара (приложение).
3. Директору муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа им. В.Н. Мачуги Поповой С.И., директору муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа ст. Брюховецкой Руденко А.Д. направить инструкторов-методистов и тренеров-преподавателей для участия в семинаре.
4. Директору МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги Поповой С.И. осуществить подготовку и проведение семинара.
5. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.
6. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Начальник отдела по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования
Брюховецкий район

С приказом ознакомлены:

Д.Ю. Смелов

И.В. Карпова
С.И. Попова
А.Д. Руденко



Приложение
к приказу от 03.10.2025 № 271

Программа

районного семинара по теме:

«Спортивная подготовка: от теории к практике»

Дата проведения: 11 октября 2025 года

Начало семинара: 9.00 часов

Место проведения : ст. Переясловская ул. Толстого, 19 А

Категория участников: педагогические работники спортивных школ Брюховецкого района

8.50. Регистрация участников

Время	Тема	ФИО, должность, место работы
09.00-09.10	«Особенности построения учебно-тренировочного занятия по индивидуальным видам спорта»	Галаган Светлана Александровна, инструктор-методист МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги
09.10-09.20	«Организация и проведение занятий по плаванию в группах начальной подготовки»	Ирина Станиславовна Денисюк, тренер-преподаватель по плаванию МБУДО СШ ст. Брюховецкой
09.20-09.30	«Методическое сопровождение тренеров-преподавателей при моделировании учебно-тренировочных занятий»	Шматова Екатерина Юрьевна, инструктор-методист МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги
09.40.-10.40	Учебно-тренировочное занятие по тяжелой атлетике. Тема: «Закрепление техники рывка классического»	Попов Алексей Андреевич, <u>тренер-преподаватель по тяжелой атлетике МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги</u>
10.50.-11.50	Учебно-тренировочное занятие по прыжкам на батуте. Тема: «Совершенствование элементов 1 спортивного разряда»	Русин Анатолий Иванович, тренер-преподаватель по прыжкам на батате МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги
12.00-13.00	Учебно-тренировочное занятие по волейболу. Тема: «Одиночное блокирование»	Бовдур Галина Викторовна, тренер-преподаватель по волейболу МБУ ДО СШ ст. Брюховецкой
13.10.-14.10	Учебно-тренировочное занятие по прыжкам на батуте. Тема: «Совершенствование 1 упражнения 1 юношеского разряда»	Левада Наталья Пантелеевна, тренер-преподаватель по прыжкам на батате МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги
13.10	Самоанализ, анализ и обсуждение учебно-тренировочных занятий. Подведение итогов.	

п. 3.3.

РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ»

П Р И К А З

« 13 » января 2025 г.

№ 1-а

г. Краснодар

О прохождении аттестации спортивных судей на подтверждение
квалификационной категории спортивного судьи
«Спортивный судья первой категории»
по виду спорта «тяжелая атлетика»

В соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134 (в редакции приказа Минспорта России от 24 января 2024 г. № 35), Квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «тяжелая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 26 августа 2024 г. № 881 и Протоколом аттестационной комиссии об аттестации спортивных судей на подтверждение квалификационной категории спортивного судьи «Спортивный судья первой категории» по виду спорта «тяжелая атлетика» № 1 от 13 января 2025 года п р и к а з ы в а ю :

1. Подтвердить присвоенную квалификационную категорию спортивного судьи «Спортивный судья первой категории» по виду спорта «тяжелая атлетика» сроком на 2 года (раздел 3 Положения о спортивных судьях) следующим судьям:

№ п/п	ФИО спортивного судьи	Категория спортивного судьи	Муниципальное образование	Организация присвоившая/подтвердившая квалификационную судейскую категорию	Дата предстоящей аттестации
1.	Попов Алексей Андреевич	1К	Брюховецкий район	Приказ МинФКиС КК от 13.02.2019 г. №148	12.01.2027 г.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Президент



Г.Г.Аванесян



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н.МАЧУГИ СТ.ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

от 09.01.2025

№ 44/1

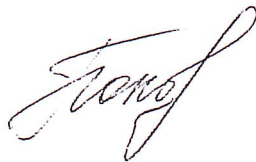
ст. Переясловская

Об организации работы методического объединения
на 2025 учебный год

В целях обеспечения эффективности учебно-воспитательного процесса, повышения и совершенствования профессионального мастерства педагогических работников п р и к а з ы в а ю:

1. Назначить ответственной за работу методического объединения в учреждении методиста Адамчик Лилию Владимировну.
2. Методисту Адамчик Лилии Владимировне организовать деятельность методического объединения на 2025 учебный год.
3. Утвердить состав методического объединения на 2025 учебный год (Приложение 1).
4. Утвердить план работы методического объединения на 2025 учебный год (Приложение 2).
5. Утвердить график заседания методического объединения на 2025 учебный год (Приложение 3).
6. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.
7. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор



С.И. Попова



КОПИЯ ВЕРНА

Приложение 1
к приказу от 09.01.2025 № 44/1

Состав методического объединения на 2025 учебный год

1.	Адамчик Лилия Владимировна	Методист, руководитель
2.	Шматова Екатерина Юрьевна	Заместитель директора по УВР, секретарь
3.	Галаган Светлана Александровна	Методист, тренер-преподаватель
4.	Попов Андрей Иванович	Тренер-преподаватель
→ 5.	Попов Алексей Андреевич	Тренер-преподаватель
6.	Щендригин Виталий Юрьевич	Тренер-преподаватель
7.	Галаган Олег Сергеевич	Тренер-преподаватель
8.	Шрамченко Любовь Григорьевна	Тренер-преподаватель
9.	Подволоцкая Елена Анатольевна	Тренер-преподаватель
10.	Русин Анатолий Иванович	Тренер-преподаватель
11.	Левада Валерий Михайлович	Тренер-преподаватель
12.	Шкряба Александр Анатольевич	Тренер-преподаватель
✓ 13.	Левада Наталья Пантелеевна	Тренер-преподаватель
14.	Кель Юлия Александровна	Тренер-преподаватель
15.	Соколов Иван Сергеевич	Тренер-преподаватель
16.	Найденов Сергей Иванович	Тренер-преподаватель
17.	Щендригина Анна Александровна	Тренер-преподаватель



Приложение 2 к приказу
к приказу от 09.01.2025 № 44/1

План работы методического объединения
на 2025 учебный год

Содержание	Срок выполнения	Ответственное лицо
Информационная деятельность		
Освещение деятельности учреждения, результатов выступления учащихся на соревнованиях на сайте школы, в социальных сетях, средствах массовой информации	В течении года	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист, Шокарева Е.Ю., секретарь
Мониторинг профессиональных потребностей педагогических работников (анкетирование)	Август, сентябрь	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист, Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Инструктирование тренеров-преподавателей по соблюдению техники безопасности и профилактике травматизма учащихся	В течении года	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист
Оформление наглядной агитации, буклетов, раздаточных материалов	В течении года	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист
Подведение итогов по результатам выступления учащихся на соревнованиях, по присвоению разрядов (в общем и по видам спорта)	Апрель, август, декабрь	Адамчик Л.В., методист, Шматова Е.Ю., зам. директора по УВР
Мониторинг качества образования (по учащимся), профессиональных достижений, курсовой подготовки, квалификационных категорий (по пед.работникам)	Весь период	Адамчик Л.В., методист
Составление и размещение плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий	Декабрь, январь	Адамчик Л.В., методист, Шокарева Е.Ю., секретарь



Изучение, обобщение и распространение педагогического опыта		
Составление графика открытых учебно-тренировочных занятий	Январь	Галаган С.А., методист
Посещение учебно-тренировочных занятий, массовых мероприятий с последующим анализом	В течении года, по графику	Адамчик Л.В., методист Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Обобщение опыта работы с проведением открытых учебно-тренировочных занятий	По графику	Адамчик Л.В., методист Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Участие тренеров-преподавателей в семинарах, конкурсах, заседаниях методических советов (объединений)	В течении года	Тренеры-преподаватели, методисты
Участие в судейских, тренерских семинарах, проводимых федерациями по видам спорта	В течении года	Тренеры-преподаватели
Заседание методического объединения	Январь, февраль, март, август, ноябрь	Адамчик Л.В., методист Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Организационно-координационная деятельность		
Составление перспективного плана повышения квалификации педагогических работников	Январь	Адамчик Л.В., методист
Организация повышения квалификации	По мере необходимости	Адамчик Л.В., методист
Составление, обновление базы данных на педагогических и руководящих работников	Январь, по мере необходимости	Адамчик Л.В., методист
Составление графика аттестации педагогических работников	Январь	Адамчик Л.В., методист
Оказание помощи педагогическим работникам по организационным, техническим и методическим вопросам по аттестации	В течении года, по запросу	Адамчик Л.В., методист
Оказание консультативной помощи аттестуемым педагогическим работникам (заполнение форм к разделам перечней критериев и	В течении года, по запросу	Адамчик Л.В., методист



показателей профессиональной деятельности пед.работников)		
Оказание методической помощи при подготовке документации к началу учебного года	Декабрь, январь	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист, Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Консультирование по составлению учебных программ, календарно-тематических планов	Декабрь, январь	Адамчик Л.В., методист, Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Анализ выполнения учебных планов, сдачи промежуточной и итоговой аттестации	Декабрь	Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР, Адамчик Л.В., методист
Контроль за ведением журналов, учет посещаемости учебно-тренировочных занятий обучающимися	В течении года	Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР, Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист
Оказание практической помощи в организации и проведении спортивных мероприятий, соревнований	В течении года	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист
Методическое сопровождение тренера-преподавателя в подготовке к учебно-тренировочным занятиям, выступлениям, мероприятиям	В течении года	Адамчик Л.В., методист, Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР, Галаган С.А., методист
Консультации педагогов-участников профессиональных конкурсов, семинаров	В период проведения конкурсов, семинаров	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист, Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Обучающая деятельность		
Оказание методической помощи педагогическим работникам при организации учебно-тренировочных занятий	В течении года	Адамчик Л.В., методист, Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Оказание практической помощи педагогическим работникам при составлении и оформлении методических разработок, культурно-досуговых, воспитательных мероприятий	В течении года	Адамчик Л.В., методист Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Подготовка к профессиональным конкурсам	В течении года, по согласованию	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист,



		Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Консультации по вопросам обновления содержания дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ	Весь период	Адамчик Л.В., методист
Проведение консультаций для педагогических работников	В течении года, по запросу	Адамчик Л.В., методист Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР, Галаган С.А., методист
Редакционно-издательская деятельность		
Редактирование подготавливаемых педагогами материалов	По запросу	Адамчик Л.В., методист Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР
Проектировочная деятельность		
Разработка методической продукции (программ, рекомендаций, методических материалов)	В течении года	Адамчик Л.В., методист, Галаган С.А., методист Шматова Е.Ю., зам.директора по УВР



КОПИЯ ВЕРНА

Handwritten signature

Приложение 3 к приказу
к приказу от 09.01.2025 № 44/1График заседания методического объединения
в 2025 учебном году

Мероприятие	Дата заседания	Ответственные
Заседание методического объединения №1	14 января	Адамчик Л.В. Шматова Е.Ю.
Заседание методического объединения №2	11 февраль	Адамчик Л.В. Галаган С.А.
Заседание методического объединения №3	04 марта	Адамчик Л.В. Шматова Е.Ю.
Заседание методического объединения №4	29 августа	Адамчик Л.В. Галаган С.А.
Заседание методического объединения №5	05 ноября	Адамчик Л.В. Шматова Е.Ю.

СЕРИЯ ВЕРНА
Handwritten signature

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН
ИНН 2327006364**

**ВЫПИСКА ИЗ протокола № 1
заседания методического объединения МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги
от 14.01.2025**

Присутствовало: 17 человек

Повестка дня:

4. Выступление тренера-преподавателя Попова А.А. на тему:
«Особенности подготовки тяжелоатлетов на начальном этапе».

СЛУШАЛИ: По четвертому вопросу слушали тренера-преподавателя Попова Алексея Андреевича, который выступил с темой: «Особенности подготовки тяжелоатлетов на начальном этапе».

Алексей Андреевич отметил, что на начальном этапе подготовки юных спортсменов уделяет внимание разносторонней физической и функциональной подготовке, освоению технических элементов и формированию навыков, так как на этом этапе закладывается основа дальнейшего овладения спортивным мастерством в тяжёлой атлетике. Учебно-тренировочные занятия направлены на

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств: развитие силовых и скоростных возможностей, общей физической выносливости, показателей ловкости и гибкости;
- укрепление здоровья спортсменов;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и мотивации к систематическим занятиям тяжёлой атлетикой;
- освоение основ техники упражнений в тяжёлой атлетике;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по тяжёлой атлетике.

Основные задачи, которые решает тренер-преподаватель:

- освоение отдельных элементов техники рывка и толчка: стартовое положение, тяга, приседание со штангой на груди и плечах, жим и швунг широким и узким хватом.
- подготовка опорно-двигательного аппарата к специфической деятельности, присущей подъёму штанги в рывке и толчке: развитие гибкости (подвижности) в плечевых, коленных и голеностопных суставах, овладение координацией и устойчивостью в подседе.

Алексей Андреевич остановился на методике, выделил следующее:



1. Использование сложных движений — приседаний, становой тяги и жима лёжа, которые одновременно задействуют несколько групп мышц, способствуя общей силе и координации.

2. Прогрессивная перегрузка — постепенное увеличение веса, частоты или количества повторений с течением времени для стимуляции роста мышц и силы. Для новичков важно начинать с более лёгких весов и сосредоточиться на правильной технике, прежде чем добавлять больше веса.

3. Постановка целей — конкретных, измеримых, достижимых, актуальных и ограниченных по времени. Новичкам следует ставить как краткосрочные цели (например, овладение правильной техникой приседаний), так и долгосрочные цели (например, достижение определённого поднятого веса).

Тренер-преподаватель особенно выделил следующие факторы, влияющие на успешность начального этапа подготовки по тяжёлой атлетике:

Индивидуальный подход. Необходимо учитывать технику выполнения упражнений, планировать нагрузку, развивать те или иные двигательные качества, подбирать специальные упражнения и т. д.

Рациональная постановка техники. От того, насколько рационально будет поставлена техника в начальном периоде обучения, зависит дальнейший успех.

Оптимальное планирование тренировочной нагрузки. Нежелательно акцентировать внимание только на развитии силы какой-либо одной группы мышц. Тренировки должны включать разнообразные комплексы упражнений для гармоничного развития.

Постепенность в увеличении нагрузки. Важно не допускать чрезмерной нагрузки на неокрепшие кости, мышцы и связки детей.

Воспитание волевых качеств. Тренировки по тяжёлой атлетике формируют самодисциплину, уверенность в своих силах, самообладание и ответственность.

Правильная организация учебного процесса. Необходимо научить обучающихся правилам страховки и само страховки, строго соблюдать постепенность в увеличении нагрузки.

Соблюдение режима жизни. В тяжёлой атлетике любые нарушения режима, пропуск тренировочных занятий сразу же дают о себе знать снижением результатов, ухудшением работоспособности и самочувствия.

РЕШИЛИ: рекомендовать тренерам-преподавателям использовать в работе данный материал при подготовке тяжелоатлетов на начальном этапе.

Председатель

Секретарь



[Handwritten signatures]

Л.В. Адамчик

Е.Ю. Шматова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН
ИНН 2327006364

ВЫПИСКА ИЗ протокола № 3
заседания методического объединения МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги
от 04.03.2025

Присутствовало: 15 человек

Повестка дня:

5. Выступление тренера-преподавателя Попова А.А. на тему:
«Общезаключительные упражнения как основное средство в подготовке
тяжелозаключительных»

СЛУШАЛИ: По пятому вопросу слушали тренера-преподавателя Попова
Алексея Андреевича по теме: «Общезаключительные упражнения как основное
средство в подготовке тяжелоатлетов»

Попов А.А. отметил, что тренировка с дифференцированной общей
физической подготовкой в детском и подростковом возрасте благотворно
влияет на всестороннее физическое развитие и является основой в подготовке
тяжелозаключительных.

Физическая подготовка состоит из общей физической подготовки и
специальной физической подготовки. На начальном этапе общая физическая
подготовка является основой всей силовой подготовки юного спортсмена. Чем
прочнее общая физическая подготовка, тем крепче специальная физическая
подготовка, что позволит достичь большего развития двигательных качеств.
Упражнения общей физической подготовки должны быть на каждом
тренировочном занятии, с дальнейшим увеличением повторений.

Упражнения общезаключительной подготовки (далее ОФП) выполняются до
основной части тренировки и после окончания.

Алексей Андреевич подробно познакомил с комплексом ОФП в начале
тренировки и комплексом упражнений после завершения основной части
тренировки, которые включают по 9 упражнений каждый. Тренер-
преподаватель отметил, что данный комплекс упражнений разработан и
подобран таким образом, чтобы задействовать все группы мышц. Прыжки на
скакалке развивают не только координацию движений, но вестибулярный
аппарат. Упражнения с собственным весом, гирей, грифом развивают силу;
прыжки через гимнастического козла с переходом на турник, развивают



координацию и растяжку. Порядок выполнения упражнений определён таким образом, что в начале, выполняются более простые упражнения с последующим усложнением их координационной структуры. Упражнения выполняют с поочередным воздействием на различные звенья опорно - двигательного аппарата в сочетании с коротким отдыхом.

РЕШИЛИ: рекомендовать тренерам-преподавателям использовать данный материал в работе с учащимися.

Председатель



Л.В. Адамчик

Секретарь



Е.Ю. Шматова



ВЕРНА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН
ИНН 2327006364**

**ВЫПИСКА ИЗ протокола № 5
заседания методического объединения МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги
от 05.11.2025**

Присутствовало: 15 человек

Повестка дня:

3. Выступление тренера-преподавателя Попова А.А. на тему:
«Становление техники юных тяжелоатлетов».

СЛУШАЛИ: По третьему вопросу слушали Попова Алексея Андреевича, тренера-преподавателя по тяжелой атлетике, который осветил вопрос «Становление техники юных тяжелоатлетов».

Алексей Андреевич отметил, что для правильной постановки техники на начальном этапе подготовки по тяжёлой атлетике необходимо следовать следующим принципам:

Начинать с простого приёма. Важно отрабатывать правильную траекторию движения штанги при взаимодействии её с атлетом в системе «атлет-штанга». Выполнять упражнения с собственным весом, гимнастической палочкой, пустым грифом, а по мере подготовленности спортсмена — с дополнительными весами.

Использовать положительный перенос навыка. Последующий приём должен иметь структурное сходство с предыдущим, в первую очередь в главных компонентах техники.

Осваивать технику сначала на малых весах. Если сформировать неправильный двигательный навык, то на его исправление уйдёт намного больше сил и времени, чем на постановку техники с «нуля».

Выполнять упражнения в медленном темпе в первых подходах изучения нового элемента техники. По мере освоения, скорость подъёма штанги увеличивается.

Фиксировать исходное положение со штангой в течение 2–3 секунд перед изучаемым техническим приёмом. Это время нужно для того, чтобы определить своё расположение в пространстве и проконтролировать правильность принятых поз (соотношение углов в плечевых, тазобедренных, коленных суставах).

Для улучшения техники подъёма штанги Попов А.А. применяет следующие упражнения:



- **Подъём штанги на бицепс сидя.** Этот вариант позволяет лучше контролировать движение и минимизировать использование инерции.
- **Подъём штанги обратным хватом.** В работу вовлекаются плечевая мышца и мускулы предплечья. Упражнение укрепляет силу хвата и делает предплечья более мощными.
- **Подъём штанги широким хватом.** В этом варианте упражнения хват находится шире плеч. Нагрузка акцентируется на внешней части бицепса, что способствует развитию мышцы.
- **Подъём штанги узким хватом.** Расстояние между руками примерно 10–20 см. Нагрузка приходится на внутреннюю часть бицепса, что делает его более выразительным и массивным.
- **Жим Сотса.** Упражнение развивает гибкость и силу атлета, направлено на улучшение положения приёма штанги во взятии её на грудь и рывок.
- **Приседания с задержкой.** Атлет останавливается в нижней точке приседа, а затем мощно поднимается вверх.
- **Обратные приседания.** Упражнение развивает стартовую силу, силу ускорения, увеличивает общий запас силы, взрывную силу и количество вырабатываемой энергии.

РЕШИЛИ: рекомендовать тренерам-преподавателям использовать в работе данный материал.

Председатель




Л.В. Адамчик

Секретарь

Е.Ю. Шматова



КОТЛЯ ВЕРНА
ПОДПИСЬ



Отдел физической культуры и спорта администрации муниципального образования Бреховецкий район
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа им. В.Н. Матуги ст. Переславской муниципального образования Бреховецкий район

ПЕРВЕНСТВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРХОВЕЦКИЙ РАЙОН ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

СРЕДИ ЮНОШЕЙ 10-12 лет ПОСВЯЩЕННЫЕ ГЕРОЮ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И.Ф. МАСЛОВСКОГО

12.34



15 МАРТА 2025 года

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

15 МАРТА 2025 года

ст. Переславская, ул. Токстова, 19А

Ф.И.О. тренера (тренер)	Место	Вып. Рядом	Сумма двое- борья	Результат			ТОЛЧОК			Результат	РЫВОК			Состав. лиц	Организация	Территория (муниципальное образование)	Спортивное звание, разряд	Дата рождения	Имя	Фамилия	Номер карты	№ п/п
				1	2	3	1	2	3		1	2	3									

ЮНОШИ 10-12 лет, весовая категория 33 кг																				
1	7	Яныков	Елисей	28.12.2015	3юн	Куплевский район	МАУ "ЖСШ "Линер"	32,40	25	27х	28	28	35	40	42	42	70	III	1	Яныков Г.
2	5	Кучер	Илья	14.11.2014	б/р	Красноармейский район	МАОУ СПШ "Юность"	32,50	15	18	20	20	22	25	28	28	48	3юн+	2	Богданов В.Ю.
3	3	Барыбин	Трофим	13.09.2013	3юн	Брюховецкий район	МБЗДО СПШ им. В.Н. Матуги	30,20	15	19	23х	19	25х	25	28	28	47	3юн+	3	Щендригин В.Ю.
4	1	Постовой	Олег	01.09.2015	б/р	Павловский район	МАУ ДЮ СПШ "Виктория"	31,80	15	18	20х	18	25х	25	27	27	45	3юн+	4	Михайличенко О.Ю.
5	2	Комаровский	Максим	16.04.2015	б/р	Красноармейский район	МАОУ СПШ "Юность"	31,40	14	16	18	18	22	24	26	26	44	3юн+	5	Богданов В.Ю.
6	4	Турчин	Николай	12.09.2015	б/р	Красноармейский район	МАОУ СПШ "Юность"	32,00	14	17х	17	17	22	24	26	26	43	3юн. +	6	Богданов В.Ю.
7	6	Шрамко	Марк	05.07.2015	б/р	Брюховецкий район	МБЗДО СПШ им. В.Н. Матуги	30,50	15х	15	17	17	20	23	25	25	42	3юн	7	Попов А.А.

ЮНОШИ 10-12 лет, весовая категория 35 кг																				
1	12	Минченко	Александр	10.07.2015	б/р	Бреховецкий район	МБЗДО СПШ им. В.Н. Матуги	33,80	25	27х	27	27	30	35	37	37	64	1юн+	1	Попов А.А.
2	10	Астонт	Арсен	01.05.2015	б/р V	Бреховецкий район	МБЗДО СПШ им. В.Н. Матуги	34,60	22	25х	25	25	32	35	37	37	60	1юн	2	Щендригин В.Ю.
3	8	Серый	Вячеслав	13.06.2014	1ю	Бреховецкий район	МБЗДО СПШ им. В.Н. Матуги	33,60	25	27х	27х	25	30	35х	35х	30	55	2юн+	3	Попов А.А.
4	9	Грудин	Федор	29.11.2013	3 юн	Бреховецкий район	МБЗДО СПШ им. В.Н. Матуги	34,70	20	22	25	25	25	28	30	30	55	2юн+	4	Щендригин В.Ю.
3	11	Павучи	Даниил	14.01.2015	б/р	Красноармейский район	МАОУ СПШ "Юность"	34,50	15	17	19	19	21	23	25	25	44	3юн	5	Богданов В.Ю.
4	13	Абдуллин	Руслан	03.08.2015	б/р	Красноармейский район	МАОУ СПШ "Юность"	34,20	11х	11х	11	11	15	17	19	19	30		6	Богданов В.Ю.

Юноши 10-12 лет, ресовая категория 33 кг

Юноши 10-12 лет, ресовая категория 35 кг

Спортивные судьи

Судья	Должность	Фамилия, имя, отчество	Город	Категория
Богданов В.Ю.	Богданов В.Ю.	Богданов В.Ю.	ст. Новоминская	БК
Кучер Илья	Кучер Илья	Кучер Илья	ст. Новоминская	БК
Постовой Олег	Постовой Олег	Постовой Олег	ст. Новоминская	БК
Турчин Николай	Турчин Николай	Турчин Николай	ст. Новоминская	БК
Шрамко Марк	Шрамко Марк	Шрамко Марк	ст. Новоминская	БК

Главный судья: [Подпись]

Шеф-судья: [Подпись]

Главный секретарь: [Подпись]

Попов А.А. (Бреховецкий район - 1К)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН**

П Р И К А З

от 31.10.2022

№ 216-к

ст. Переясловская

О направлении на экскурсию

Согласно плану мероприятий на осенние каникулы 2022-2023 учебного года и в целях патриотического воспитания обучающихся п р и к а з ы в а ю :

1. Направить 03 ноября 2022 года на экскурсию в музей СДК «Заря» для участия в мероприятии «Мы народы одной страны» следующих учащихся:

Акользин Ярослав	Воротников Дмитрий
Белицкий Лев	Тарасюк Ян
Церковный Никита	Любченко Тимофей
Серый Вячеслав	Красненко Алексей
Шишлов Родион	Назаренко Давид
Ковешников Данил	Бочарников Артем
Белогорцев Иван	Катасонов Никита
Шульга Александр	Облогин Алексей
Бойко Александр	Литовка Александр
Церковный Кирилл	Пустовой Алексей
Мищенко Александр	Панченко Дмитрий
Мищенко Даниил	Бабков Александр
Вьюков Александр	Коненков Сергей
Красненко Алексей	Ефимов Илья
Волошин Илья	Фокин Александр
Чуб Сергей	Туркевич Артем
Ермоленко Артем	Аракелов Роман
Хрушков Дмитрий	Ус Борис
Левада Дмитрий	Сыч Матвей
Абкарян Сергей	Дукачев Александр
Белик Артем	Харченко Виталий
Тарарин Андрей	Денисов Леонид

2. Ответственность за жизнь и безопасность детей возложить на тренеров-преподавателей Соколова Ивана Сергеевича, Найденова Сергея Ивановича, Попова Андрея Ивановича, Попова Алексея Андреевича.



[Handwritten signature]

3. Контроль за выполнением данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Шматову Екатерину Юрьевну
4. Общий контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



С.И.Попова



Отчет о проведении экскурсии в музей СДК «Заря».

Цели: формирование понятия «Многонациональный народ», воспитание патриотизма, любви и уважения к Родине.

Задачи: расширение кругозора, формирование уважения к многонациональному населению России, воспитание гражданско-патриотических чувств, толерантного отношения к представителям других национальностей.

3 ноября 2022 года для учащихся спортивной школы отделения тяжелой атлетики совместно с тренерами-преподавателями Поповым Алексеем Андреевичем и Поповым Андреем Ивановичем была проведена экскурсия в музей СДК «Заря» для участия в мероприятии «Мы народы одной страны». С детьми был проведен инструктаж по правилам поведения по дороге следования к месту экскурсии, правилами поведения во время экскурсии.

Работники музея провели интересную беседу, в ходе которой осветили такие понятия как народ, нация, национальность, соотечественники, патриотизм. В России проживают представители многих национальностей, но все мы – единый народ. Каким же образом наша Родина стала великой многонациональной державой? С древних времен восточные славяне соседствовали с варягами, эстами, финнами и другими племенами. Когда образовалось Древнерусское государство, часть этих народов осталась жить вместе со славянами, а страна продолжала расти и расширяться. В XIV-XVI веках вокруг Москвы сложилось единое русское государство. В XVI-XIX веках были присоединены огромные территории Севера, Поволжья, Сибири, Дальнего Востока. И жившие там народы вошли в состав России. Многонациональная семья народов России становилась все больше и больше. Сейчас в нашей стране проживает около 200 народов и этнических групп, которые говорят более чем на 270 языках и диалектах. Детям показали карту расселения народов на территории нашего государства.

Работники музея показали презентацию о многонациональной культуре. Отметили, что даже самый малочисленный народ имеет свою культуру. Это, прежде всего язык, фольклор, религия, обычаи, обряды, национальная кухня, одежда и прочее. И уникальность России заключается в том, что за всю многовековую историю совместного проживания ни одна нация или народность не исчезли. Каждое национальное меньшинство, все национальные субъекты РФ имеют свои органы печати, национальные театры, в школах этих регионов преподается национальный язык, все нации сохраняют и берегут свои культурные, языковые и религиозные традиции. Указали, что нужно уважительно относиться ко всем людям, к различным традициям, обычаям и сохранять их.

Цели и задачи экскурсии были достигнуты.

Директор

Методист



С.И. Попова

Л.В. Адамчик

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

от 09.07.2024

№ 156-к

ст. Переясловская

О направлении учащихся на экскурсию

На основании плана летне-оздоровительных мероприятий школы
п р и к а з ы в а ю:

1. Направить учащихся на экскурсию в парк культуры и отдыха 30-летия
Победы, на реку в ст. Каневскую, ул. Вокзальная, 21 11 июля 2024 года (при-
ложение 1).

2. Назначить ответственными за жизнь и безопасность детей тренеров-
преподавателей Попова Андрея Ивановича, Попова Алексея Андреевича (при-
ложение 2).

3. Тренерам-преподавателям:

3.1. провести перед выездом к месту отдыха с детьми инструктаж по пра-
вилам во время поездки в автобусе, правилам пользования водными объектами
и охраны жизни на воде.

3.2. вести постоянный контроль за пребыванием детей на воде и экскур-
сии. Обо всех чрезвычайных ситуациях во время организации отдыха необхо-
димо незамедлительно сообщить администрации школы.

4. Водителю автобуса Бабенчик Сергею Николаевичу (89530740943):

4.1. подготовить автотранспорт ПАЗ 320470-05 к поездке;

4.2. предоставить автобус к зданию школы по ул. Коминтерна, 3 к 08.00
час. 11.07.2024;

4.3. организовать заправку автобуса, за счет спонсорских средств.

5. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

6. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор

С.И. Попова

09.07.2024
09.08.2024



Попов А.А.
Бабенчик С.Н.

Приложение 1
к приказу от 09.07.2024 № 156-к

Список учащихся

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Телефон родителей
1	Коломиец Егор Евгеньевич	22.12.2016	89054735914
2	Анисимов Савелий Андреевич	03.11.2016	89181153552
3	Мараховец Станислав Александрович	02.01.2016	89181172469
4	Белогорцев Иван Викторович	16.12.2014	89002747728
5	Серый Вячеслав Васильевич	13.06.2014	89082295534
6	Шишлов Родион Евгеньевич	10.12.2014	89528182178
7	Обмачевский Павел Николаевич	31.03.2016	89528391769
8	Мищенко Александр Дмитриевич	10.07.2015	89180590703
9	Красненко Алексей Максимович	17.03.2012	89180736991
10	Церковный Кирилл Евгеньевич	28.12.2011	89186464771
11	Церковный Никита Геннадьевич	25.06.2010	89186302469
12	Чуб Сергей Иванович	16.05.2011	89186205693
13	Бойко Александр Владимирович	21.06.2010	89385028782
14	Акользин Ярослав Сергеевич	07.01.2010	89181601671
15	Гвоздицкий Александр Евгеньевич	23.02.2008	89282050316
16	Ермоленко Артем Андреевич	11.10.2008	89182164614
17	Поплавский Михаил Владимирович	11.04.2009	89184476505
18	Ус Вадим Андреевич	26.07.2007	89676633698



Сергей

Приложение 2
к приказу от 09.07.2024 № 156-к

Список сопровождающих

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность, место работы	Телефон
1	Попов Андрей Ивано- вич	тренер-преподаватель МБУДО СШ им. В.Н.Мачуги	89061877438
2	Попов Алексей Ан- дреевич	тренер-преподаватель МБУДО СШ им. В.Н.Мачуги	89676734666



Отчет о проведении экскурсии в парк культуры и отдыха 30-летия Победы и реку ст. Каневской.

Цели: знакомство с историческими достопримечательностями парка, расширение кругозора, оздоровление детей.

Задачи: познакомить с историей возникновения парка, создания памятников, формирование представления о правильном и безопасном отдыхе, воспитывать уважение к исторической культуре.

11 июля 2024 года тренеры-преподаватели Попов Алексей Андреевич и Попов Андрей Иванович организовали экскурсию в парк культуры и отдыха 30-летия Победы, купание и отдых на реке Средняя Челбаска ст. Каневской для учащихся спортивной школы отделения тяжелой атлетики.

Подъезд был осуществлен школьным автобусом. Перед выездом с детьми был проведен инструктаж по правилам во время поездки в автобусе, правилами пользования водными объектами и охраны жизни на воде.

Тренеры-преподаватели рассказали, что станица Каневская является не только самой крупной станицей Краснодарского края, но крупнейшим сельским населенным пунктом в России. Парк культуры и отдыха 30-летия Победы был создан в 1975 году и в последующих годах обновлялся экспонатами, создавались новые локации.

На центральной аллее парка посетили «памятный знак». Его установили в 2006 году на месте храма Сошествия Святого Духа. Построенный в 1828 году храм Сошествия Святого Духа ровно через сто десять лет, в 1938 году, был разрушен. Теперь на месте величественного сооружения стоит черный гранитный камень с табличкой, оповещающей, что на прилегающих к храму территориях были похоронены выдающиеся люди станицы, священнослужители и видные представители казачества.

На выходе из парка посетили Музей военной техники под открытым небом, где увидели бронетранспортеры, БМД, танк, гаубицы. Дети узнали исторические факты о боевой технике. Неподалеку от боевых машин установлены два военных памятника. Один из них - «Взрыв», который создали из старых снарядов, обломков лопаток, касок и деталей военной техники. Материалы для памятника были собраны поисковиками в местах сражений битвы за Кавказ. Установили «Взрыв» 5 сентября 2020 года.

Затем посетили благоустроенный пляж на реке Средняя Челбаска, купались и позагорали. Тренеры-преподаватели Попов А.А. и Попов А.И. так же провели игры для детей на воде.

Цели и задачи экскурсии были достигнуты.

Директор

Методист



С.И. Попова

Л.В. Адамчик

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

от 10.09.2024

№ 186/1 к

ст. Переясловская

О направлении на мероприятие «День открытых дверей»

Согласно плану воспитательной работы, на 2024-2025 учебный год,
п р и к а з ы в а ю :

1. Направить для участия в общешкольном мероприятии «День открытых дверей» с показательными выступлениями следующих учащихся:

11 сентября 2024 года

Манукян Тигран
Кусюкина Дарина
Коломиец Алена
Романова Полина
Чупилко Дарья
Белогорцев Иван
Серый Вячеслав
Шиплов Родион
Галаган Милена
Галаган Валерия
Попов Артем
Аракелов Роман
Якуба Александр
Попов Матвей
Скарлыгин Артем
Малахова Дарья
Горемыкин Павел
Церковная София

Примакова Софья
Чайка Мария
Шкряба Ксения
Облогина Елизавета
Туркевич Артем
Халоимов Сергей
Лебедев Сергей
Королев Елисей
Воротников Дмитрий
Харчевников Никита
Бобков Александр
Ус Николай
Ус Евгений
Аспоян Эмилия
Аспоян Ангелина
Абкарян Сергей
Белик Артем
Татарин Дмитрий

16 сентября 2024 года

Резанкина Анастасия
Харчевникова Валерия
Осипян Аделина
Лобачева Александра
Русинов Лев

Жебель Кирилл
Русинов Иван
Кублицкий Денис
Мельник Кирилл
Квитко Наталья



Потапов Даниил
Горбулев Артем
Серая Мария
Горбулев Тимофей
Зелинский Александр
Зелинская Елизавета

Чернышева Арина
Шокарев Александр
Шокарев Максим
Мазенков Егор
Гущина Виктория
Герман Илья

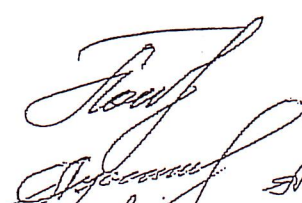
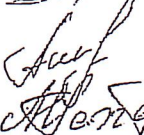
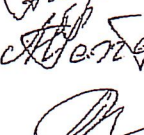
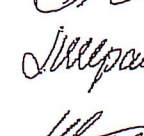
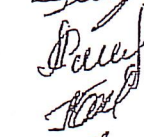
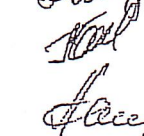
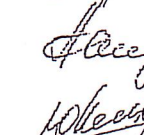
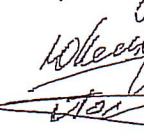
2. Ответственность за жизнь и безопасность детей возложить на тренеров-преподавателей Щендригина Виталия Юрьевича, Попова Андрея Ивановича, Галаган Светлану Александровну, Щендригину Анну Александровну, Левада Валерия Михайловича, Левада Наталью Пантелеевну, Шрамченко Любовь Григорьевну, Найденова Сергея Ивановича, Кель Юлию Анатольевну, Подволоцкую Елену Анатольевну, Шкряба Александра Анатольевича, Русина Анатолія Ивановича, Попова Алексея Андреевича.

3. Контроль за выполнением данного приказа возложить на методиста Адамчик Лилию Владимировну.

4. Общий контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор

С.И.Попова

10.09.2024		А. Г. Пономарев
10.09.2024		А. А. Шкряба
10.09.2024		А. Г. Пономарев
10.09.2024		Е. Н. Павленко
10.09.2024		М. Г. Крамченко
10.09.2024		В. Ю. Щендригин
10.09.2024		А. А. Шкряба
10.09.2024		С. С. Галаган
10.09.2024		Е. Н. Павленко
10.09.2024		Ю. А. Кель
10.09.2024		А. А. Попов



Отчет о проведении общешкольного мероприятия «День открытых дверей» по МБУДО СШ им. В.Н. Мачуги

Цели: популяризация культивируемых видов спорта и привлечения детей к систематическим занятиям спортом.

Задачи: просвещение детей, родителей или законных представителей, расширение представлений о педагогической деятельности спортивной школы; формирование традиций спортивной школы.

Общешкольное мероприятие «День открытых дверей» было проведено согласно плану воспитательной работы на 2024-2025 учебный год в учреждении 11 сентября 2024 года для учащихся 1 - 3 -х классов МБОУ СОШ № 15; 16 сентября 2024 года для учащихся 1-4 -х классов МАОУ СОШ № 7.

Методистом Адамчик Л.В. была проведена следующая работа: разработан и подготовлен сценарий проведения мероприятия, согласовано с общеобразовательными школами время посещения мероприятия по параллелям; оказана методическая помощь тренерам-преподавателям в организации и подготовке к мероприятию; подготовлен раздаточный и информационный материал для учащихся общеобразовательных школ.

11 сентября на мероприятие были приглашены учащиеся МБОУ СОШ № 15 им. И.Ф. Масловского 1а кл., 1 б кл., 1 в кл., 2 а кл., 2 б кл., 2 в кл., 3 а кл., 3 б кл., 3 в кл., с охватом 188 человек.

График посещения: залы по ул. Толстого, 19 а – 10.20ч. - уч-ся 1 -х классов; 11.20ч. - уч-ся 2-х классов; 12.20ч. – уч-ся 3-х классов.

16 сентября - учащиеся МАОУ СОШ №7 им. А.Т. Момот 1 а кл., 1 б кл., 2 кл., 3 кл., 4 кл., с охватом 96 человек.

График посещения: спортивный зал СОШ №7 – 9.30ч. -уч-ся 1-2 классов; 10-30ч. - уч-ся 3-4 классов; спортивный зал по ул. Кавказская, 39 – 10.00ч. – уч-ся 1-2 классов; 11.00ч. – уч-ся 3-4 классов.

Тренеры-преподаватели Найденов С.И., Соколов И.С., Галаган С.А., Левада В.М., Левада Н.П., Русин А.И., Шкрят А.А., Попов А.А., Щендригин В.Ю., Попов А.И., Щендригина А.А., Шрамченко Л.Г., Подволоцкая Е.А., Кель Ю.А. подготовили показательные выступления спортсменов, рассказали о видах спорта, ответили на вопросы, предоставили возможность попробовать себя в культивируемых видах спорта, указали на роль спорта в жизни детей, провели беседы с родителями (законными представителями), в которых осветили вопросы о минимальном возрасте зачисления, режиме тренировок.

В ходе мероприятия ребята общеобразовательных школ познакомились со спортивной школой, прославленными спортсменами, традициями школы, побывали в спортивных залах, посмотрели показательные выступления спортсменов отделения футбола, гиревого спорта, прыжков на батуте, тяжелой атлетики, фитнес-аэробики, настольного тенниса, спортивной акробатики.

Все приглашенные получили раздаточный материал.

Директор

Методист



С.И. Попова

Л.В. Адамчик

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН**

П Р И К А З

от 27.05.2025

№ 106-к

ст. Переясловская

О направлении на экскурсию

Согласно плану воспитательной работы на 2025 учебный год п р и -
к а з ы в а ю :

1. Направить 31 мая 2025 года на экскурсию в пожарную часть
ст. Брюховецкой следующих учащихся:

Серый Вячеслав

Шишлов Родион

Ковешников Данил

Белогорцев Иван

Шульга Александр

Бойко Александр

Церковный Кирилл

Попов Глеб

Мищенко Александр

Мищенко Даниил

Вьюков Александр

Красненко Алексей

Волошин Илья

Мараховец Станислав

Обмачевский Павел

Басиев Павел

Анисимов Савелий

2. Ответственность за жизнь и безопасность детей возложить на трене-
ров-преподавателей Попова Алексея Андреевича, Попова Андрея Ивановича.

3. Водителю автобуса Бабенчик Сергею Николаевичу подготовить транс-
порт ПАЗ 320470-05 к поездке 31 мая 2025 года к 10 часам.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

5. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Директор



С.И.Попова



Отчет о проведении экскурсии в пожарную часть ст. Брюховецкой.

Цели: знакомство с пожарной частью, расширение кругозора.

Задачи: знакомство с трудом пожарного, диспетчера, развитие наблюдательности, интереса к труду пожарных, орудиям их труда, спецодежде, специальным транспортным средствам, формирование у детей положительного отношения к профессии пожарного, устойчивых норм поведения на улице и в общественных местах.

31 мая 2025 года для учащихся спортивной школы отделения тяжелой атлетики тренерами-преподавателями Поповым Алексеем Андреевичем и Поповым Андреем Ивановичем была организована и проведена экскурсия в пожарную часть ст. Брюховецкой.

Подъезд был осуществлен школьным автобусом. Перед выездом с детьми был проведен инструктаж по правилам во время поездки в автобусе, правилами поведения во время экскурсии.

Работники пожарного ДЕПО рассказали о возможных причинах возникновения пожара, познакомили с трудом пожарного, диспетчера, показали детям устройство пожарной машины, продемонстрировали её возможности при тушении открытого огня, дали возможность посидеть за рулём.

Дети наблюдали за тренировочными учениями, где пожарные демонстрировали слаженную работу в команде: разворачивали пожарные «рукава», боролись с условным очагом возгорания. Учащиеся смогли себя попробовать в роли пожарного.

В ходе экскурсии дети научились правильно реагировать на чрезвычайные ситуации, использовать огнетушитель, вести себя при задымлении помещения, узнали основы эвакуации и оказания помощи близким, получили ответы на интересующие вопросы.

Цели и задачи экскурсии были достигнуты.

Директор

Методист



С.И. Попова

Л.В. Адамчик