

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН

Сценарий спортивного праздника

«Солдатушки - бравы ребятушки»

Разработала: Адамчик Лилия
Владимировна, методист

ст.Переясловская

Задачи: развитие быстроты, ловкости, силы, выносливости, укрепление здоровья, воспитание взаимовыручки, партнерского взаимодействия, чувства коллективизма, привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой, формирование ЗОЖ.

Инвентарь: гим. скамейки – 2шт., маты- 2 шт., ведро- 2 шт., снежки – 24 шт., погоны – 2, гол. уборы – 2, жилеты -2, коробки – 2,автомат - 2, швабры – 2 , обручи - 6 шт., фишки - 4 шт., гири 5кг- 4 шт., волейбольный мяч- 2 шт., теннисный мячик- 2 шт., ручка – 2шт.

Ход мероприятия

Ведущий: Добрый день уважаемые гости, участники соревнований!

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом.

Наши соревнования проходят в рамках месячника оборонно-массовой и патриотической работы, называются «Солдатушки - бравы ребятушки». Мы надеемся, что наша конкурсная программа отвлечёт вас от повседневных забот и принесёт хорошее настроение.

Всем известно, что заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым и того более.

И неважно кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника.

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов, и пусть победит сильнейший!

Наши соревнования будет оценивать судейская коллегия (оглашается состав)

*Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.*

Представление команд. Приветствие: «Команде напротив - трехкратное ура! ура! ура!»

-1. Марш-бросок (для каждой команды 3 фишки, жилет, армейская фуражка, автомат)

Участники одевают жилет, головной убор, в руках автомат. Задание: обегая фишки змейкой, добежать до финиша, остановиться, крикнуть «СЛУЖУ РОССИИ», вернуться на линию старта, передать эстафету следующему участнику и т. д.

-2. «Тяжело в учении, легко в бою» (для каждой команды 1 фишка, скамейка, гим. мат)

Старший «кенгуренком» перепрыгивает через гимнастическую скамейку, добегают до мата выполняет перекат, обегает фишку, возвращается назад без задания, передает эстафету младшему. Младший передвигается по скамейке на животе, подтягиваясь на руках, добегают до мата выполняет перекат, обегает фишку, возвращается назад без задания, передает эстафету и т.д.

-3. «Сила в руках» (для каждой команды 2 гири, 2 фишки)

Каждый настоящий мужчина должен быть физически развит и готов к службе в рядах Вооруженных Сил. Старшие ребята берут гири (1 фишка), выпадом переносят гири до отметки (2 фишка), огибают ее, возвращаются назад, оставляют гири у 1 фишки. Младшие – у первой отметки делают 5 отжиманий, обегая 2-ю фишку, возвращаются к 1 фишке – делают еще 5 отжиманий, передают эстафету следующему.

- 4. «Эрудит» Отгадайте загадки на военную тематику. По очереди называем ответы. Каждый правильный ответ 1 балл. Отвечаем по очереди, если команда не знает ответ, ход переходит к другой команде.

1. Одновременный выстрел из нескольких орудий. (Залп)
2. Солдат охраняет доверенный ему объект, находясь где? (Караул)
3. Что солдат учится мотать в первые годы службы? (Портянки)
4. Тяжёлая боевая машина с башней и орудием на ней. (Танк)
5. Самопередвигающаяся подводная мина. (Торпеда)
6. Вид войск, высаженный на территорию врага. (Десант)
7. Кто обеспечивает связь со штабом? (Связист)
8. Главная песня страны. (Гимн.)
9. Торжественное движение войск и военных. (Парад.)
10. Военная должность В. В.Путина. (Главнокомандующий.)
11. В неё призывают и от неё косят. (Армия.)
12. Главный казак. (Атаман.)
13. На плечах военного. (Погоны.)
14. Солдатский дом. (Казарма.)
15. Гараж для самолёта. (Ангар.)
16. Самолётная лестница. (Тран.)

-5. «Уборка казармы» (для каждой команды коробка, «мусор», ведро, швабра, обруч)

Участник встаёт одной ногой в коробку, другая остается на полу, в одну руку ведро, в другую швабру. Необходимо пройти всю дистанцию, обегая обручи змейкой, на финише положить мусор в ведро, передать эстафету следующему. Следующий на финише высыпает мусор. И т.д. Чья команда пройдёт быстрее, та и побеждает.

- 6. «Доставка боеприпасов» (для каждой команды 3 обруча, волейбольный, теннисный мячи, ведро, снежки)

Задача участников: добежать до обручей, взять в руки из каждого обруча боеприпасы: волейбольный мяч и теннисный, перенести и положить в 3 обруч, подбежать до фишки, сделать 1 бросок в ведро, взять мячи и разложить их в обручи по одному, передать эстафету следующему. Следующий действует аналогично и т.д.

-7. «Шифровка»

Каждой команде раздается карточка с шифровкой и ключом. За отведенное время, кто быстрее и правильнее расшифрует.

ШИФРОВКА

25, 19, 1, 2; ___ 3; ___ 12, 6, 18, 20.

18, 12, 6, 3, 1; ___ 15, 19; ___ 4, 15, 17.

Карточка с ключом шифра:

а б в г д е ж з и й к л м н о п р с т у ф х ц ч ш щ ъ ь э ю я.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 23 24 25 26 27 28 29 30 31.

(Текст карточки: **штаб в лесу, слева от гор**).

- 8. «Переправа» (для каждой команды фишка)

Старший берет младшего на спину, бежит до отметки, там остаются. Следующая пара двигается аналогично. Таким образом, вся команда должна переправиться на другую сторону.

- 9. «Генеральские погоны» (для каждой команды погоны, 1 фишка)

Каждый солдат мечтает дослужиться до генерала. Сейчас каждый из вас может почувствовать себя в этой роли. Вот генеральские погоны, они кладутся на плечи. Задача «генералов» — добежать до фишки и обратно, стараясь не уронить «погоны». Погоны передаются следующему участнику команды. Победитель — команда, пробежавшая дистанцию первой.

Сегодня все достойны высшей похвалы, все команды проявили сплоченность и волю к победе.

Последний вид соревнований,

Мы завершили, и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьбы доведут до нас.

Слово Жюри

Награждение всех участников.

В преддверии праздника 23 февраля – Дня защитника Отечества разрешите поздравить вас с наступающим праздником. Пожелать вам мирного неба над

головой, счастья, успехов, быть сильными, смелыми, мужественными и
благородными.

Ведущий: Провели мы состязанья,
И желаем на прощанье:
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать,
В телефоне не сидеть,
Больше с гирями потеть,

На диване не лежать,
На скакалочке скакать.
Одним словом,
Больше спортом заниматься.
Чувство юмора иметь.