

Спортивный праздник «А, ну-ка девочки»

Цели и задачи: развитие спортивных способностей, интереса родителей и детей к проведению общих мероприятий, сплочение семейных отношений.

Оборудование: 3 гимнастические палки, 6 больших обручей, 6 коробки, 42 цветка, 3 лейки, 42 +12 длинных+ 6 воздушных шаров, 3 тряпки, 6 книг, 21 головной платок, 21 прищепка, 1 длинная бельевая веревка, 3 фартука, 3 половника, 3 мяча-кенгуренка, 3 губные помады, 12 деревянных ложек, 21 резинка для волос, 3 звезды, 3 маркера, 3 кастрюли, 3 половника, 3 миски, 3 таза, 3 скалки, 3 цветка в горшке, 3 стула 🐘

Ведущий:

Приветствуем всех, кто время нашел И
в школу на веселый праздник пришел!

Сегодня наши соревнования проводятся накануне праздника
Международного женского дня, праздника всех женщин. 🐘
(мальчики читают стихи)

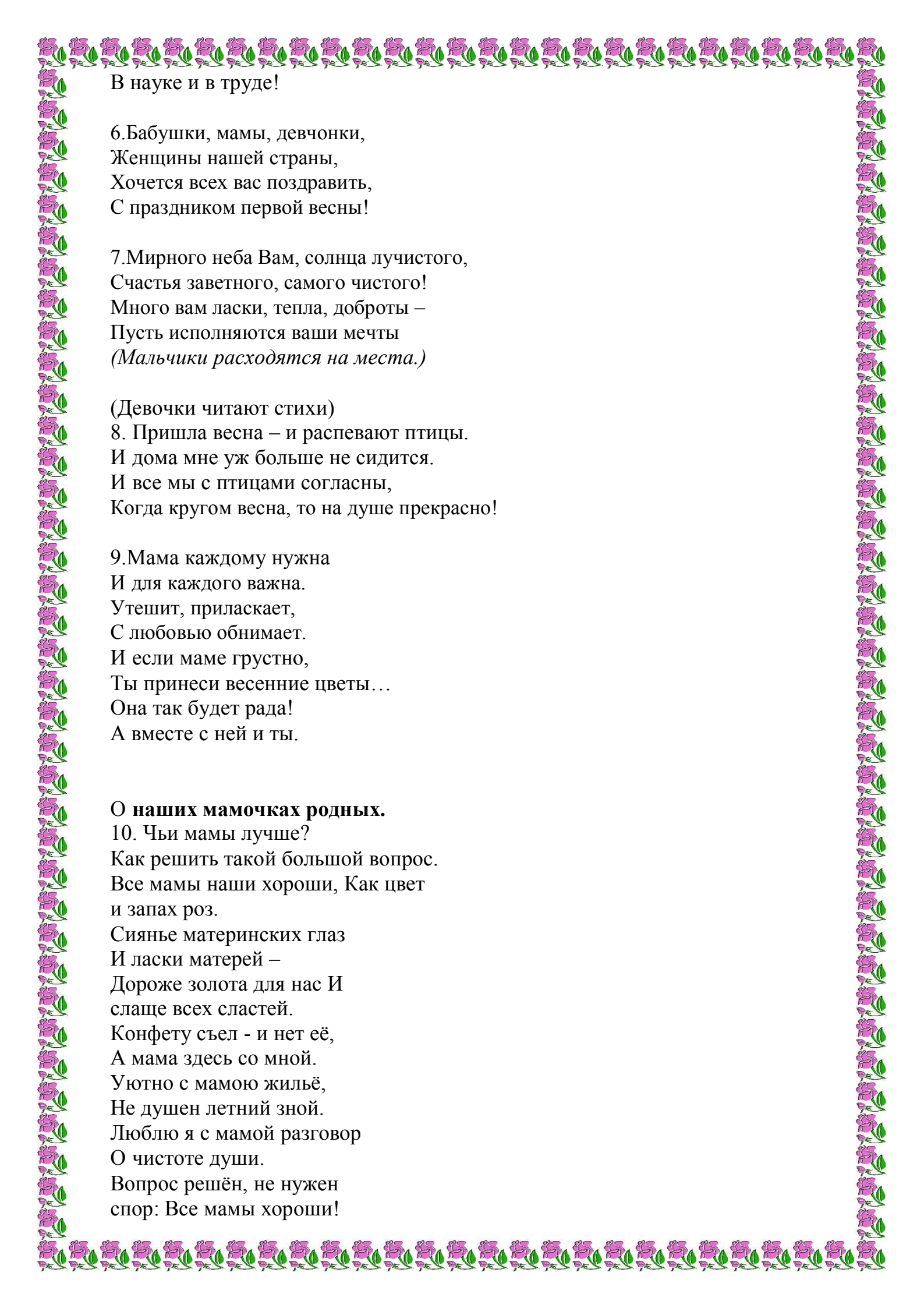
1. Очень хочется порадовать
Нам сегодня всех гостей.
И для них мы приготовили
Много праздничных затей.

2. Желаем, друзья, И
в конце, и в начале,
Чтоб вы ни минуточку
нас не скучали.

3. Хорошо, что в этот час Не
на службе вы, не на работе,
В этом зале, смотрите на нас!

4. Мы вас любим очень, очень, очень,
Очень, бесконечно - это не секрет;
Впрочем, если говорить короче:
Вас любимей не было, и нет!

5. Мы поздравляем от души
Всех женщин в этот день!
Желаем новых вам вершин



В науке и в труде!

6. Бабушки, мамы, девчонки,
Женщины нашей страны,
Хочется всех вас поздравить,
С праздником первой весны!

7. Мирного неба Вам, солнца лучистого,
Счастья заветного, самого чистого!
Много вам ласки, тепла, доброты –
Пусть исполняются ваши мечты
(*Мальчики расходятся на места.*)

(Девочки читают стихи)

8. Пришла весна – и распевают птицы.
И дома мне уж больше не сидится.
И все мы с птицами согласны,
Когда кругом весна, то на душе прекрасно!

9. Мама каждому нужна
И для каждого важна.
Утешит, приласкает,
С любовью обнимает.
И если маме грустно,
Ты принеси весенние цветы...
Она так будет рада!
А вместе с ней и ты.

О наших мамочках родных.

10. Чьи мамы лучше?
Как решить такой большой вопрос.
Все мамы наши хороши, Как цвет
и запах роз.
Сиянье материнских глаз
И ласки матерей –
Дороже золота для нас И
слаще всех сладостей.
Конфету съел - и нет её,
А мама здесь со мной.
Уютно с мамой жильё,
Не душен летний зной.
Люблю я с мамой разговор
О чистоте души.
Вопрос решён, не нужен
спор: Все мамы хороши!

11. Мы хотим, чтоб мамы наши
Становились ещё краше!
Улыбайтесь мамы чаще,
Поиграйте в игры наши.

Ведущий. Я призываю вас к тому, чтобы соревнования прошли в атмосфере доброжелательности и взаимоуважения. Не так уж важно, кто станет победителем. Главное, чтобы честная спортивная борьба ещё больше сплотила вас. Желаю успеха вам в сегодняшней игре.

Итак, мы встречаем наши замечательные команды (представление команд)

1-ая команда

Мама _____ и дочь _____

2-ая команда

3-ья команда

Ведущий. Посмотрите на наших мам и бабушек. Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

Ведущий. Посмотрите на наших девочек. Это они еще с пеленок долгие годы закаляли мам постоянными тренировками и не давали им расслабляться, ставя перед ними все новые и новые задачи: принеси бутылку, переодень, научи ходить и разговаривать, помоги в садике, потом учить уроки в школе.

А судить наши соревнования будет самое справедливое жюри:

(представление жюри)

Итак, начинаем наши соревнования

1. Конкурс «представление команд». Каждой команде было домашнее задание: подготовить название и девиз. Слово командам.

2. «Разминка». Для вас мы приготовили загадки. Каждой команде за минуту нужно написать ответы.

1. Вся дырявая и злая,
И кусачая такая.

Только мамочка с ней ладит: Ей
бока и трет, и гладит. (Терка)

2. Из горячего колодца
Через нос водица льется. (Чайник)

3. Мал Ерофейко,

Подпоясан коротенько,
По полу скок – скок,
Подмел – и сел в уголок. (Веник)

4. Дом без окон и закрыт,
А внутри холодный.
Если рядом кто сидит,
Значит, тот голодный. (Холодильник)

5. Кто ни пройдет – все ее за ручку дергают. (Дверь)

6. Есть у нас в квартире робот,
У него огромный хобот.
Любит робот чистоту,
И гудит, как лайнер Ту. (Пылесос)

7. Река — льняная,
Лодка — стальная,
Проплывёт она —
Пропадёт волна. (Утюг)

8. Мясо любит и капуста,
Помидор, цукини, сало,
Сыпешь, сколько пожелаешь.
Может, хватит или мало? (СОЛЬ)

3. Конкурс «Колобок»

Младший участник команды, сидя на «фитболе», обегает препятствия. Назад возвращается, держа мяч в руке. Мамы ведут мяч гимнастической палкой, обегая фишки до финиша, назад возвращаемся без задания, держа в руках палку и мячик

Передаем следующему.

4. Конкурс "Веселая клумба"

На линии финиша лежат обручи. Это "клумба". Команды строятся друг за другом. Первые участники по сигналу идут шагом, на ногах коробки, к своей "клумбе", обходят ее ("вспахивают землю"), так же шагом возвращаются к своей команде и передают эстафету следующему участнику.

Второй игрок подбегает к отметке, берет один цветок из обруча и кладет его в обруч на линии финиша, т.е. «высаживает его на клумбу» и т.д. Последний - подбегает и "поливает клумбу". Побеждает команда, выполнившая задание первой.

5. Конкурс «музыкальный»

От каждой команды 1 пара. Они исполняют песню на ложках, погремушках. Команда должна отгадать песню. («Во поле береза стояла», «Антошка», «Жили у бабуси»)

6. Конкурс «Наша мама лучшая»

В этом конкурсе участвуют только девочки. На линии финиша стоит 1 мама. Каждая девочка добегают до стула, берет один предмет или вещь и одевает на маму или дает предмет в руку, последний участник красит маме губы губной помадой.

- | | |
|-----------|-----------------|
| - фартук | - половник |
| - косынка | - губная помада |
| - бусы | - кастрюля |
| - миска | |

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

Испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

7.Конкурс «Семиделка».

В этом конкурсе участвуют только мамы. Всем известно, что мамы могут за короткий период времени переделать массу работы. У нас есть такая возможность на это посмотреть.

Мама выполняет работу по этапам: завязала резинку ребенку, сделала 3 прыжка через скакалку, полила цветок, раскатала тесто, помешала щи, вытерла пыль на двух книгах. Вернулась без задания и передала следующей эстафету. Вторая делает то же.

8.Конкурс « Большая стирка»

Следующий наш конкурс называется «**Большая стирка**». Строимся в колонну: сначала мамы, потом дети.

Начинают эстафету мамы. Мамы обувают калоши, подбегают к отметке, берут одну вещь и прищепку, развешивают белье на большую веревку.

Потом приступают девочки. По очереди они одевают калоши бегут, снимают одну вещь и отдельно кладут вещь в таз и прищепку в коробку.

9.Конкурс «Портрет мамы»

В этом конкурсе участвуют только девочки. Мамы помогают: отклеивают скотч и подают девочкам. Девочки по очереди бегут и наклеивают по одной детали. На заготовки наклеиваем 2 глаза (1+1), рот, челку, 2 ноги(1+1).

Последний маркером рисует нос.

У наших команд есть шанс проявить сплоченность.

**10. Конкурс называется «Дружные
водохлебы». Правила игры:**

Мы вам предлагаем выпить 750 мл вкусного сока через соломинки. Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет сок, тот и победил.

11. Конкурс «Под счастливой звездой» В зале развешаны три звезды с номерами 3,5,7. Каждой паре дается воздушный шар. Пары под музыку танцуют, зажав мячик животами, лбами, спиной. По сигналу лопают. В мяче написан номерок. Нужно найти свою звезду и стать под ней.

Ведущий: Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас Итог
всех наших состязаний,
Пусть судьбы доведут до нас.

*Слово для подведения итогов предоставляется жюри. (объявляются
итоги, все участники награждаются памятными призами)*

Ведущий. Наши соревнования подошли к концу.
Пусть всем веселые старты запомнятся!
Пусть все невзгоды пройдут стороной!
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной! До свиданья! До новых встреч!