

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ИМ. В.Н. МАЧУГИ СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН

К О Н К У Р С Н А Я  
П Р О Г Р А М М А

*«ПАПА, Я –  
АРМЕЙСКАЯ  
СЕМЬЯ»*

Разработала: Адамчик Лилия  
Владимировна, методист

ст.Переясловская

**Место проведения:** спортивный зал

**Оборудование:** стульчики или скамейки для зрителей и болельщиков, 6 спичечных коробка, 3 противогаза, 3 плащ-палатки, 3 деревянных автомата, 3 пары сапог, 3 шт. гири (16 кг), 3 коробки, 3 ведра, 3 швабры, 3 баскетбольных мяча, 3 волейбольных мяча, 3 обруча, 2 подушки, канат, 3 теннисных мяча, 18 листов бумаги А4 трех цветов, шары воздушные 30 шт, призы и подарки.

**Оформление:** зал красочно украшен, на стене написано название праздника.

**Цель:**

- сплочение семейных отношений; развитие интереса родителей и детей к проведению общих мероприятий.
- формировать у школьников интерес к традициям России.
- способствовать воспитанию любви к Родине.
- учить детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками и родителями;
- приобщать к здоровому образу жизни, развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости;
- укреплять внутрисемейные отношения посредством физического досуга.

**Форма проведения:** спортивно – развлекательный конкурс.

**Участники:** дети и родители

*Звучат фанфары. Все участники и зрители находятся в спортивном зале школы.*

*Звучит заставка.*

- 1 **Ведущий:** Добрый вечер всем! Мы собрались накануне праздника, Дня защитника Отечества.
- 2 **Ведущий:** Защитник Отечества! Как гордо звучат эти слова! Защита Отечества – долг каждого гражданина, почётная обязанность каждого мужчины.

**1 ученик:** Дуют ветры в феврале,  
Воют в трубах звонко,  
И несется по земле  
Белая поземка.

**2 ученик:** Поднимаясь, мчатся вдаль  
Самолетов звенья.  
Это празднует февраль  
Армии рожденье.

**3 ученик:** Мальчики, парни, мужчины!  
Цвет восходящей зари!

Гордость старинной былины –  
Русские богатыри!

**4ученик:** Станьте опорой России,  
Светлой надеждой страны,  
Умной и доброю силой,  
Родины нашей сыны!

**5 ученик:** Чтобы всегда восхищаться  
Вами Россия могла,  
Не нападать – защищаться,  
Землю свою сберегла.

**6 ученик:** Вашею сильной рукою  
Мир нужно нам сохранить,  
Чтобы счастливой судьбою  
Внукам и правнукам жить.

**7ученик:** Спасибо Всем, кто жизнь отдал,  
За Русь родную, за свободу,  
Кто страх забыл и воевал,  
Служа любимому народу.

**8ученик:** Спасибо Вам,  
Ваш подвиг вечен,  
Пока жива моя страна,  
Вы в душах наших,  
В нашем сердце,  
Героев не забудем, Никогда!

**1 Ведущий:** Давайте вспомним наших героев: Иван Федорович Масловский, его имя носит наша школа, а так же в честь памяти его героизма на войне спортивная школа проводит соревнования по тяжелой атлетике, Александр Погорелов - ученик нашей школы, защищая родину погиб в Чеченской войне.

*Песня «Прадедушки»*

**1ученик:** Папа мой - болельщик знатный, обожает он футбол.  
У экрана днем и ночью он кричит: «Забили гол!»

**2ученик:** Папа мне стихи читает, прибаутки, сказки.  
Все загадки отгадает, если есть подсказки.

**3ученик:** Может разом сто авосек папа с рынка приносить,  
И, поверьте, даже маму может на руках носить.

**4ученик:** Может рисовать машинки, может собирать картинки,  
Может прокатить меня вместо быстрого коня.

**5ученик:** Может рыбу он ловить, кран на кухне починить.  
Для меня всегда герой – самый лучший папа мой!

**1 Ведуший:** Дорогие ребята, уважаемые родители, гости нашего праздника! Разрешите поздравить вас с наступающим Днем защитника Отечества! Пожелать вам мирного неба над головой, счастья и тепла в вашем доме, чтоб ваши дети всегда вас радовали своими успехами, растите их сильными, смелыми, мужественными, добрыми и благородными. Мы надеемся, что наша конкурсная программа отвлечёт вас от повседневных забот и принесёт хорошее настроение.

А сейчас внимание — начинаем спортивное состязание.

**2 Ведуший:** Делу - время, час - забаве.

Внимание! Мы представляем наших конкурсантов.

Команда «Танкистов»

Команда «Летчики»

Команда «Морской десант»

*Прошу команды занять свои места в зале.*

**1 Ведуший:** Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Представляем жюри:**

## КОНКУРСЫ

1. **Представление команд (название, девиз, эмблема).**

2. **Эрудит-викторина(разминка).**

**Ведуший:** А сейчас мы проверим, насколько сильны наши папы - бойцы в теоретической подготовке. Ведь не зря говорят: «Умный боец везде молодец».

Командам нужно будет ответить на вопросы. За каждый правильный ответ вы получаете очко. Выполнить задание нужно за 1 мин.

1. Главная песня страны. (Гимн.)
2. Торжественное движение войск и военных. (Парад.)
3. Военная должность В. В.Путина. (Главнокомандующий.)
4. В неё призывают и от неё косят. (Армия.)
5. И орденосец, и ухажёр. (Кавалер.)
6. Аспирант в пагонах. (Кадет.)
7. Утренняя команда. (Подъём.)
8. Головной убор настоящего генерала. (Папаха.)
9. Главный казак. (Атаман.)
10. На плечах военного. (Погоны.)
11. Солдатский дом. (Казарма.)
12. Три взвода. (Рота.)

13. Дверь танка. (Люк.)
14. Главный на корабле. (Капитан.)
15. Морской повар. (Кок.)
16. Гараж для самолёта. (Ангар.)
17. Самолётная лестница. (Трап.)

### **3. А мы с вами начинаем третий конкурс и он называется «Генеральские погоны».**

Ведущий кладет на плечи первым игрокам по два спичечных коробка — это генеральские погоны. Задача «генералов» — добежать до указанного места и обратно, стараясь не уронить «погоны». Коробки передаются следующему участнику в команде. Победитель — команда, пробежавшая дистанцию первой.

*Слово жюри.*

#### **4. Марш-бросок «Газы».**

Участники надевают противогазы, плащ-палатку, резиновые сапоги, в руках автомат. Задание: добежать до фишки, обогнуть фишку, вернуться на линию старта и передать эстафету следующему участнику и т. д.

**5.** Каждый настоящий мужчина должен быть физически развит и готов к службе в рядах Вооруженных Сил. Объявляется **военно-спортивный конкурс: поднятие гири (16 кг); отжимание.** Приглашаются одновременно по 2 участника из команд (папа и сын), один в течении 1 минуты поднимает гирю, другой отжимается также в течении 1 минуты. Затем эстафета передается следующей семье, общий зачет суммируется.

*Звучит песня «Богатырская сила»*

**Ведущий:** Не только участникам сегодня трудно. Трудна и работа жюри: требует полного внимания, точности в подсчётах, объективности в суждениях. Слово тем, кто оценивает наш конкурс-слово жюри.

**Ведущий:** Дадим время нашим участникам прийти в себя, немного передохнуть перед следующим этапом конкурса. У нас музыкальная пауза.

*Музыкальная пауза*

#### **6. Шестой наш конкурс называется «Уборка казармы».**

Игра эстафетная. Участник встаёт одной ногой в коробку, другая остается на земле, в одну руку ведро, в другую швабру. В таком положении необходимо

пройти всю дистанцию и передать коробку, ведро швабру следующему. Чья команда пройдет быстрее, та и побеждает.

### **7. «Собери боеприпасы»**

Задача участников: взять в руки из каждого обруча боеприпасы: баскетбольный мяч, волейбольный мяч и теннисный, обежать фишку и разложить мячи обручи в обратном порядке: теннисный мяч, волейбольный, баскетбольный и передать эстафету следующему. Следующий действует аналогично и т.д.

### **8. «Бои без правил»**

Этот конкурс для мужчин, которые всегда готовы постоять за себя, защитить слабого и бороться за правое дело. Приглашаются по одному папе. Два участника становятся в обруч, которые стоят на расстоянии метра друг от друга. У каждого участника в руках подушка. С помощью такого орудия участник должен «вытолкнуть» противника с обруча. Соревнования проводятся по круговой системе. Команда, которая станет абсолютным чемпионом по итогам выигранных боев, по праву признается победителем этого конкурса.

*Слово нашему не подкупному, непоколебимому, самому справедливому и мудрому жюри.*

### **9. «Тяжело в учении, легко в бою»**

По сигналу первый «кенгуренок» перепрыгивает через гимнастическую скамейку, далее добегают до подложки выполняет перекат, берет баскетбольный мяч и ведет его до фишки. Возвращаясь назад кладет мяч в обруч и бегом в свою команду передавая эстафету другому.

Правила: обегать фишку, за стартовую линию не заходить.

Ведущий: Он гудит и чертит мелом  
Он рисует белым – белым,  
На бумаге голубой,  
Сам рисует, сам поет  
Что же это? самолет

### **10. «Летчики»**

Каждому участнику выдаете по листу А4 (у первой команды - желтые листы, а у второй – зеленые, у 3 -синие). Надо сделать из своего листа самолетик и не заходя за ограничительную линию запустить его так, чтобы он пролетел как можно дальше. Побеждает та команда, чей самолетик улетит дальше остальных

*Пока папы делают самолетики, проводится игра со зрителями и болельщиками.*

## Весёлая игра на внимание "ОН - ОНА".

1. Он слон - она слониха,  
Он лось - она лосиха,  
Он кот - она:  
Ну, конечно, это кошка!  
Ну, ошиблись вы немножко.  
Так сыграем ещё раз,  
Обыграть хочу я вас!

2. Он морж - она моржиха,  
Он заяц - она зайчиха,  
Он бык - она:  
Ну, конечно же, корова,  
Поиграем дети снова!

3. Он тигр - она тигрица,  
Он осёл - она ослица,  
Он козёл - она :.  
Ну, конечно же, коза,  
За повтор игры все "за".

4. Он лев - она львица,  
Он волк - она волчица,  
Он кенгуру - она:  
Ну, конечно, кенгуру,  
Продолжаем мы игру.

5. Ёж он - она ежиха,  
Бобр он - она бобриха,  
Конь он - она:  
Ну, конечно же, лошадка,  
Всё у нас пока что гладко.

6. Он воробей - она воробьиха,  
Он кашалот - она кашалотиха,  
Он баран - она:  
Ну, конечно же, овца,  
Доиграли до конца.

### **11. А мы продолжаем наш спортивный праздник и следующий конкурс «Спешу на помощь».**

Первый начинает сын. По сигналу ему надо на огромном мяче допрыгать до фишки и обратно и тут его ждет папа. Он берет сына на руки, и несет его до фишки, и обратно передавая эстафету другой семье. И т.д.

*Слово жюри.*

### **12. "Перетягивание каната"**

**Ведущий:** Ну-ка папы, выходите!

Свою силу покажите!

Потяните вы канат

На виду у всех ребят

Будем мы за вас болеть

Громко хлопать и свистеть.

На длинную и толстую веревку посередине привязывается яркая ленточка. Каждая команда берется за свою половину веревки, расстояние между командами — два метра. По знаку судьи команды тянут веревку — каждая в свою сторону. Выигрывает та команда, которая перетянет ленточку за свою линию.

**Ведущий:** Вижу я со стороны  
Команды в технике равны.  
Взглянуть хочу я побыстрей  
Чьи капитаны пошустрей.

### **13. «Минное поле»**

Капитаны команд вперед, от вас зависит победа ваших команд. Закрытыми глазами вам нужно уничтожить врага. т.е. лопнуть воздушный шар. Чем больше лопнете, тем больше побед.

**Ведущий:** Прекрасно!  
И слов не найти  
Чтоб выразить все восхищенье  
Как трудно будет жюри  
Принять объективное решенье.  
Пока жюри совещается  
Песня для вас исполняется.

*Музыкальная пауза «Мы с тобой казаки»*

**Ведущий:** Давайте дадим слово жюри и узнаем, какая команда сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

*Слово жюри*

*Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются медали и призы.*

**Слово ученикам.**

Вот сидит на третьей парте  
Главный Родины солдат  
На него из младших классов  
Все девчонки уж глядят.

Богатырь есть в нашем классе,  
В драках – супер – экстримал,  
Если в армию пристроить,  
Будет точно генерал!

Благодарим, солдат, вас  
За жизнь, за детство и весну,  
За тишину, за мирный дом,  
За мир, в котором мы живем!

**Ведущий:** Папам всем мы пожелаем:

**Не стареть и не болеть  
Больше спортом заниматься.  
Чувство юмора иметь.**



**Ведущий:** Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех  
И за дух соревнований,  
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: «До свиданья!  
До счастливых новых встреч!»

**Все приглашаются для фото на память в школьную летопись.**