

СОГЛАСОВАНО
протокол педагогического совета
от 15 марта 2023 года № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
спортивной школы
им. В.Н. Мачуги ст. Переясловской
муниципального образования
Брюховецкий район
от 15 марта 2023 года № 91

**Положение об организации и осуществления образовательной
деятельности по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки**

1. Общие положения.

1.1. Положение организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Положение) обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школы им. В.Н. Мачуги ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район, по федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Учебно-тренировочный процесс направлена на:

- всесторонне физическое и нравственное развитие;
- физическое воспитание;
- совершенствования спортивного мастерства обучающихся, посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях и соревнованиях;
- подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса.

1.3. Организация и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2. Особенности организации тренировочного процесса.

2.1. Обучение и воспитание ведется на русском языке.

2.2. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Обучение по программам спортивной подготовки осуществляется на этапах подготовки: начального этапа, тренировочного этапа (спортивной специализации) и совершенствование спортивного мастерства. Длительность этапов каждого вида спорта определена согласно программе.

2.3.1. Содержание спортивных программ и сроки обучения, определяются программой, разработанной и утвержденной учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.3.2. Обучение проходят учащиеся, зачисленные по итогам индивидуального отбора.

2.4. Программы реализуется поэтапно, с зачислением спортсменов на каждый этап и переводом на последующий год обучения.

Если на одном из этапов результаты прохождения не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами подготовки, перевод на следующий этап подготовки не допускается.

Лица, проходящие спортивную подготовку и не выполнившие предъявляемые программой требования, по заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, могут переведены на дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (при ее реализации).

Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой требования, по решению педагогического совета может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки более одного раза.

Отдельные лица, проходящие спортивную подготовку, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего тренировочного года, в исключительных случаях могут быть переведены раньше срока на основании решения педагогического совета.

3. Комплектование групп и формы организации учебно-тренировочного процесса.

3.1. При комплектовании групп учитываются:

3.1.1. уровень физического развития и спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;

3.1.2. минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;

3.1.3. наполняемость групп по виду спорта предусмотренной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах, не должна превышать двукратного количества обучающихся, согласно стандартов подготовки.

3.2. Основными формами тренировочного процесса являются:

3.2.1. учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

3.2.2. индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлениям на спортивных соревнованиях;

3.2.3. самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам на этапах совершенствования спортивного мастерства;

3.2.4. учебно-тренировочные мероприятия (сборы);

3.2.5. участие в спортивных мероприятиях и иных мероприятиях;

3.2.6. инструкторская и судейская практика;

3.2.7. восстановительные и медико-восстановительные мероприятия;

3.2.8. тестирование и контроль.

3.3. Определение учебной нагрузки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется соответствующей программой по виду спорта.

3.4. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю может быть снижен не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

4. Расписание тренировочных занятий.

4.1. Расписание тренировочных занятий составляется и утверждается распорядительным актом.

4.2. Расписание размещается на информационном стенде и на официальном сайте учреждения.

4.3. Расписание занятий составляется согласно рекомендациям СанПин 1.2.3685-21.

4.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут).

4.5. Допускается одновременное проведение учебно-тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах разных этапах спортивной подготовки, если:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышена разница в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- обеспечены требования по соблюдению техники безопасности.

4.6. Для проведения учебно-тренировочного занятия и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера-преподавателя по виду спорта, допускается привлечение дополнительно второго тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку. А также, для проведения учебно-тренировочного занятия могут привлекаться дополнительные специалисты, обеспечивающие спортивную подготовку:

- хореографы;

- психологи;

- сурдопереводчики;

Занятия могут проводиться с музыкальным сопровождением.

5. Планирование тренировочного процесса.

5.1. Организация спортивной подготовки регламентируется годовым календарным учебным графиком и расписанием тренировочных занятий, разработанными и утвержденными Учреждением самостоятельно.

5.2. Тренировочный процесс рассчитан на 52 учебные недели.

5.3. Сроки начала и окончания тренировочного процесса в структурном подразделении определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие спортсменов. С 01 сентября по 31 августа.

5.4. Виды планирования учебно-тренировочного процесса:

перспективное – позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;

ежегодное – позволяющее составить проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой аттестации;

ежеквартальное – позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

ежемесячное – составляемое не позднее за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающие инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

5.5. Учреждение составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды края и Российской Федерации.

5.6. Учреждение может объединить (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебных занятий, в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, сборы, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

6. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия.

6.1. Порядок организации соревновательной деятельности.

6.1.1. При определении лиц, направляемых на спортивные соревнования от учреждения, руководствоваться следующими правилами:

6.1.1.1. соответствие возраста и пола участника согласно положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;

6.1.1.2. соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) официальных спортивных соревнований согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта; 6.1.1.3.

выполнение плана спортивной подготовки;

6.1.1.4. прохождение предварительного соревновательного отбора;

6.1.1.5. наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

6.1.1.6. соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

6.1.2. Положение является основанием для направления обучающихся принятия участия в спортивных мероприятиях.

6.1.3. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов.

6.2. Порядок организации тренировочных мероприятий (сборов).

6.2.1. В целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства, учреждение организует и проводит тренировочные мероприятия (сборы), для спортсменов осваивающих программу спортивной подготовки.

6.2.2. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий (сборов) определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации тренировочных сборов, отражается в программе спортивной подготовки по видам спорта.

6.2.3. При проведении тренировочных мероприятий (сборов) учреждение утверждает приказом руководителя:

- списки обучающихся;

- рассматривает и утверждает планы теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки, планы работы медицинского обеспечения, мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, планы культурно-массовой работы и другие).

- привлекает тренерский состав и других специалистов;

6.2.4. При планировании работы на тренировочных мероприятиях (сборах) и учета мероприятий, тренером-преподавателем разрабатываются, а руководителем утверждаются следующие документы:

- план-график теоретических и практических занятий с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных мероприятий (сборов);

- расписание дня спортсмена.

6.3.5. Учреждение формирует количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, а также в календарные планы края и муниципального образования в соответствии с положением об их проведении но не более:

1,5 - кратного численного состава команды (от количества обучающихся в заочном составе, количества спортивных дисциплин, в том числе спортивных дисциплин, включающих группы, команды, состоящих из двух человек и более) в иных видах спорта.

Разработчик заместитель директора
по учебно-воспитательной работе

Е.Ю. Шматова