

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы им. В.Н. Мачуги ст. Переясловской
муниципального образования Брюховецкий район
на 1 сентября 2023 года

№ п/п	Направленность	Наименование объединений	Кол- во объед.	За весь срок		Общее количество часов в год								
				План	Факт	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства
						1	2	3	1	2	3	4	5	
1	Физкультурно-спортивная	Тяжелая атлетика	11	5200	3120	312	416	416	520	520				936
2		Прыжки на батуте	16	4368	3536	312	416		520	520	520	624	624	
3		Настольный теннис	8	5304	3016	312			624	624	624		832	
4		Футбол	7	4784	3328	312	416	416	520	520	520	624		
5		Гиревой спорт	5	4992	3016		416	416	520				624	1040
6		Фитнес аэробика	2	5512	728	312		416						
7		Спортивная акробатика	3	4784	728	312	416							
	ИТОГО		52	34944	17472	1872	2080	1664	2704	2184	1664	1248	2080	1976

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы им. В.Н. Мачуги ст. Переясловской
муниципального образования Брюховецкий район
на 1 сентября 2023 года

№ п/п	Направленность	Наименование программы	Кол-во объединени й	План	Факт	Общеразвивающая программа	
						МЗ ОР (3 часа)	МЗ ОР (6 часов)
1	Физкультурно- спортивная	Спортивная акробатика	1	132	132	132	
2		Силовая подготовка	4	264	264		264
3		По координационным видам спорта	2	132	132	132	
4		Футбол	4	264	264		264
5		Настольный теннис	5	264	264		264
		ИТОГО:	16	1056	1056	264	792